



Associazione Diaconia della Fede
Villa S. Ignazio
Via delle Laste, 22 - 38121 Trento
fondazioneantignazio.it/diaconia

Programma

Giovedì 26 dicembre
ore 20.30 introduzione

Venerdì 27 dicembre
ore 8.00 meditazione
ore 9.30 istruzione
ore 10.30 meditazione - marcia meditativa
ore 12.00 esercizi fisici

ore 16.00 istruzione
ore 16.30 meditazione
ore 17.30 distensione - rilassamento
ore 18.30 Vespro o Eucaristia
ore 21.00 Adorazione

Sabato 28 dicembre
come il venerdì

Domenica 29 dicembre
come gli altri giorni ma si conclude
alle ore 12.00

Per iscrizioni e residenzialità

scrivere a: diaconia@vsi.it

Cell. 3773350444 (anche Whatsapp)

oppure 348 8226594 (Mariolina)



Diaconia della Fede—Villa Sant'Ignazio



Diaconia della Fede
Villa S. Ignazio TRENTO

Preghiera silenziosa



Paul Klee

**"E' in te la sorgente
della vita"**
(Sal. 36-35, 10)

con Mariolina Cornoldi

*Da giovedì 26 dicembre ore 20.30
a domenica 29 dicembre, ore 12.00*

“Venite in disparte,
voi soli, in un luogo
separato e riposare
un poco.” (Mc 6,31)

La preghiera silenziosa contemplativa propone una relazione di semplice presenza alla Presenza del Signore, dove la sua Parola viene interiorizzata nel sostare silenzioso e gratuito.

La proposta del ritiro è quella di accompagnare la persona nel proprio itinerario di preghiera, a partire da dove ciascuno si trova - sempre da principianti - attraverso il gesto dello stare seduti in silenzio orante, alla scuola di Maria di Betania, che “sedutasi ai piedi del Maestro ascoltava”.

Ci saranno momenti di pratica della consapevolezza e momenti di pratica della preghiera silenziosa sulla Parola, introdotti da semplici istruzioni.

Guida l'esperienza
Mariolina Cornoldi (guida

Esperta di gruppi di
preghiera silenziosa a
Villa S. Ignazio di Trento e

E' auspicabile la presenza a tutto il corso, ma è permesso partecipare anche ad una sola giornata.